

# Consentement éclairé ou choix informé ?

- *« Toute personne prend, avec le professionnel de santé et compte tenu des informations et des préconisations qu'il lui fournit, les décisions concernant sa santé »*

loi du 4 mars 2002

# Standard, options, recommandations

- Standard
  - Connaissances précises sur les bénéfices et les risques
  - Pas ou peu d'alternative thérapeutique offrant un niveau équivalent de bénéfices/risques
  - Unanimité virtuelle (99% d'acceptabilité)

# Standard, options, recommandations

- Options
  - Connaissances précises sur les bénéfices et les risques
  - Existence d'alternatives thérapeutiques avec des niveaux variables mais acceptables d'efficacité et de risques
  - Répartition équilibrée des choix des patients
- Options aléatoires
  - Connaissances imprécises
  - Préférences des patients

# Standard, options, recommandations

- Recommandations
  - Mesurent les niveaux de preuve
  - Mesurent les degrés d'incertitude
  - S'intéressent à toutes les étapes du processus
  - Précisent aussi le négatif (« il n'y a pas lieu de... »)

# Modèle décisionnel

- Paternaliste
  - Médecin décideur
  - Valeurs partagées
  - Modeste participation du patient
- Informatif
  - Patient décideur
  - Transfert des informations au patient
  - Absence de participation du médecin au choix
- Interprétatif
  - Médecin conseiller/patient décideur
  - Information orientée en fonction de ce que le médecin a compris des valeurs et des préférences du patient
- Délibératif
  - Présentation des options possibles
  - Qualité du transfert de l'information
  - Révélation des préférences du patient

# les préférences du patient, les convictions du médecin et l'« evidence based medicine »

- Les informations « fondées sur les preuves » sont importantes à la fois pour le praticien et pour le patient pour la prise de décision sur les options thérapeutiques mais n'en sont qu'un élément
- L'« expérience » du médecin est variable et module la décision
- Le patient exprime ses valeurs en parlant de ses expériences, en racontant son histoire
- Les valeurs du patient sont un filtre à travers lequel le patient voit les preuves qui lui sont présentées
- Les valeurs du patient sont les éléments que le patient apporte à la discussion sur les options thérapeutiques

# Décision médicale partagée

